



# Basketbalclub Sgolba Aalter

website [www.sgolba.be](http://www.sgolba.be)

e-mail [info@sgolba.be](mailto:info@sgolba.be)

facebook: [www.facebook.com/SgolbaAalter](http://www.facebook.com/SgolbaAalter)

twitter: <https://twitter.com/sgolbaalter>



SGOLBA

ONTHAAL- EN INFORMATIEBROCHURE  
2018-2019

## INHOUD

Inhoud .....	0	Lidgelden.....	12
Voorwoord.....	2	Abonnementen.....	13
Sgolba in een notendop.....	3	Medische fiche en identiteitskaart .....	13
Doelstellingen van Sgolba Aalter.....	3	Informatie over verzekeringen .....	14
Wat heeft Sgolba te bieden? .....	3	Wat te doen bij een sportongeval .....	14
een beetje geschiedenis .....	4	Website en nieuwsbrief .....	14
Organogram .....	5	Ploegoverzicht .....	15
Contactpunten .....	6	De seniorsploegen .....	15
ONS bestuur .....	7	Jeugd ploegen.....	16
De Jeugdwerking .....	8	Trainingsuren, STAGES & TORNOOIEN .....	17
De basketschool .....	9	Oproep: ploegafgevaardigden .....	19
Kantinemedewerkers en evenementen .....	10	Reglement sportpark .....	20
Praktische informatie .....	11	Gedragcode en praktische afspraken .....	21
De sporthallen.....	11	Activiteitenkalender .....	24

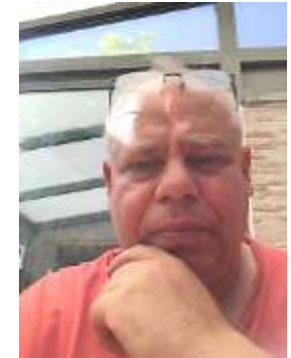


Beste spelers, ouders, coaches en supporters,

Een nieuw seizoen kondigt zich alweer aan. En zoals een jaaroverzicht hoort te beginnen komen we tot de conclusie dat het afgelopen jaar alweer een succes was. Denk maar even terug aan onze zeer mooie resultaten van al onze ploegen, onze eerste Ladiesnight, een superspannende topper tegen Hansbeke, een volle zaal tijdens onze fandag, een kwis in een volgepakte kantine, een eerste Girls got Game en zeker niet te vergeten ons Allstargame, dat reeds jaren ons seizoen afsluit.

Maar zeg nu zelf, wat als?

Onze A ploeg die schamele, nipte verliespunten tegen Willebroek en Duffel, niet had geleden, dan speelde Sgolba misschien...,  
De ladies zo enthousiast waren over wat was en dit jaar in grote getale weerkeren naar onze “ tweede Ladiesnight”,  
Onze jeugd op het idee zou komen om een echte “ Sgolba party” te organiseren met DJ’s en alles erop en eraan,  
Onze eigen jeugdtalenten blijven schitteren en onze seniorsploegen verder komen versterken,  
Sgolba een team is en blijft waar kleine en grote talenten zich thuis voelen,  
Sgolba verder kan rekenen op een ondersteunend team van ouders, vrijwilligers en bestuurders,  
Onze jeugdwerking verder evolueert, vol met nieuwe ideeën en met de steun van vele ploegafgevaardigden,  
Sgolba dit jaar nu eindelijk eens haar kroontje gaat opzetten en haar 50 kaarsjes gaat uitblazen.



Een “wat als” verhaal dat onze ambities voor volgend seizoen nogmaals onderstreept.

Een verhaal dat we enkel kunnen waarmaken met de blijvende ondersteuning en inzet van een gedreven en enthousiast bestuursteam. Een team waarbinnen deze zomer een aantal wijzigingen werden doorgevoerd als gevolg van het afscheid van onze voorzitter Matthias, die beslist heeft zijn muziekcarrière een extra boost te geven.

Met veel respect wens ik dan ook, in naam van het voltallige bestuur van Sgolba, Matthias een groot woord van dank over te brengen voor zijn jarenlange inzet voor onze club en zeker niet te vergeten de jaarlijkse organisatie en uitwerking van het inmiddels “zijn Allstargame”.

Hoedje af en kroontje op want dit seizoen staat volledig in het teken van SGOLBA 50 JAAR!

Aan allen op en naast het plein een zeer plezant en sportief seizoen gewenst, namens

Raymond Van Pestel voorzitter SGOLBA



## SGOLBA IN EEN NOTENDOP

### DOELSTELLINGEN VAN SGOLBA AALTER

#### **Basketbalclub Sgolba Aalter wil :**

- De klemtoon leggen op jeugdopleiding en haar jeugdspelers naast sportieve ontspanning belangrijke waarden laten ontdekken zoals teamspirit, samenwerking, respect, verdraagzaamheid, discipline en doorzetting.
- Seniorsploegen met een gezonde sportieve ambitie, die de naam en faam van onze basketbalclub binnen en buiten de provinciegrenzen uitdragen.
- In haar werking de binding met Aalter behouden en de betrokkenheid ervan aanmoedigen.
- De basketbalsport in het algemeen promoten.
- Een financieel gezonde club zijn.

### WAT HEEFT SGOLBA TE BIEDEN?

#### **Sgolba Aalter biedt u :**

- Een familiale club waar het fijn is om aan sport te doen.
- 50 Jaar basketbalervaring en deskundigheid.
- Een basketbalopleiding van basketbalschool tot senioren (zowel voor meisjes als voor jongens).
- Professionele coaching en trainingen.
- Basketbalstages.
- Jeugdturnoien.
- Clubevenementen voor jong en oud.
- Plezier en gezelligheid.



Een korte historiek Stefaan Wille, Bart D'hoore en Matthias De Jaeger



**SGOLBA** staat voor **S**int **G**erolf **O**ud **L**eerlingen **B**asket **A**alter en werd opgericht in 1967.

### Sgolba vroeger

Sgolba staat voor Sint Gerolf Oud Leerlingen BASKet. De club werd opgericht in 1967 door een groep oud leerlingen van het toenmalig Sint Gerolfinstituut (de voorganger van het huidige Emmaüsstituut in Aalter). Bij de stichters was onder meer Gust Persyn, die zich tot een viertal jaar geleden nog steeds heeft ingezet voor de club. Reeds vlug werden successen behaald in de provinciale reeksen. Tijdens het seizoen 1970-71 werd voor het eerst gespeeld in een splinternieuwe sporthal, een luxe die menige club ons benijdde. In de jaren zeventig en tachtig werd Sgolba een vaste waarde in vierde en zelfs derde nationale, met o.a. kampioenstitels in 1979 en 1980. Eersteklassers vreesden Sgolba's bekerreputatie en de jeugd ploegen speelden mee op het allerhoogste niveau.

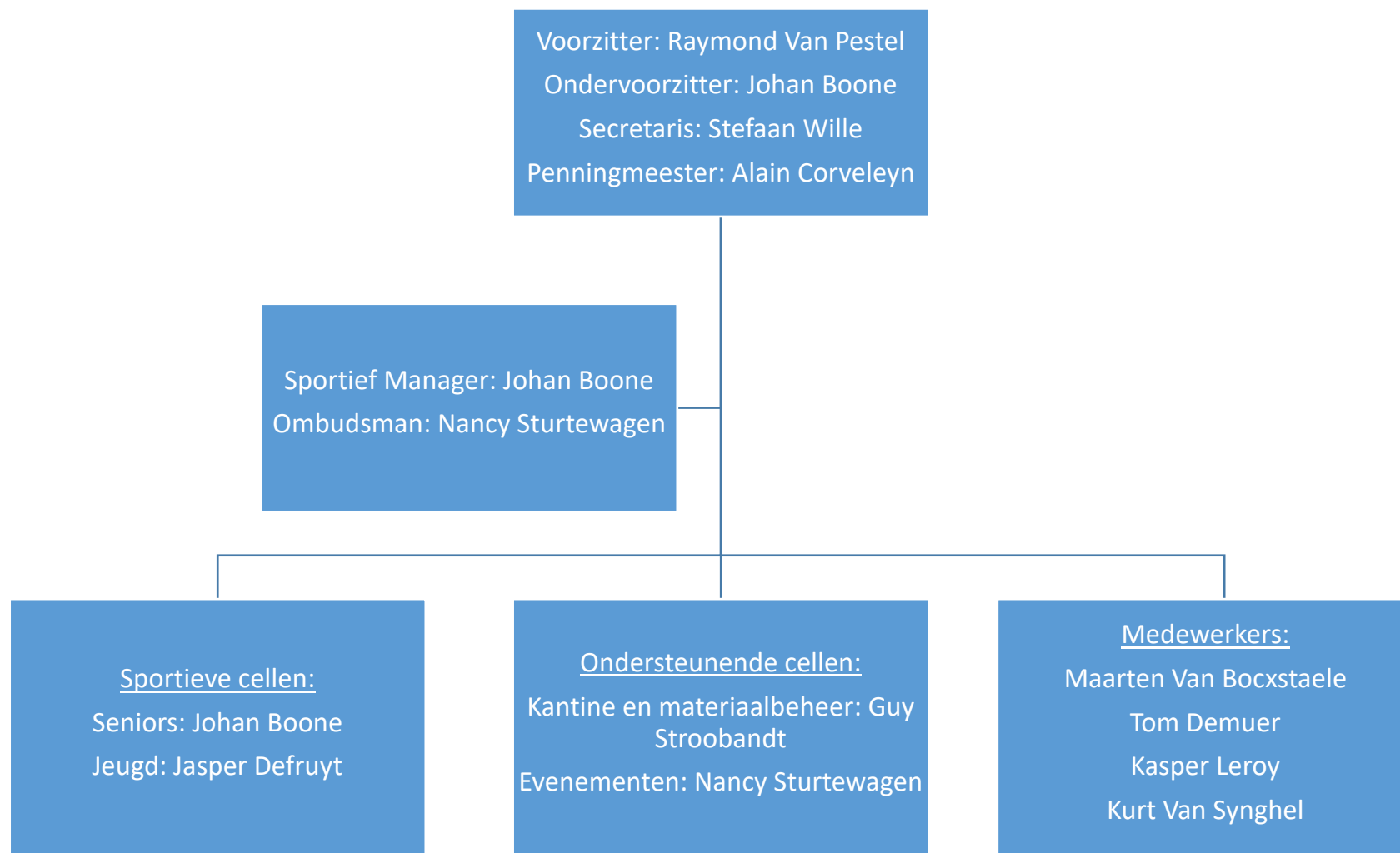
Trouwe supporters herinneren zich ongetwijfeld de beker campagne met spectaculaire resultaten tegen eersteklassers Fleurus en Namen. Ook de winst in de beker van België bij de jeugd is vandaag nog steeds onderwerp van nostalgische mijmeringen aan menig Aalterse toog.

Na een pauze in 1993, startte Sgolba opnieuw onder impuls van enkele oud - spelers en bestuursleden. Drie titels en een tweede plaats in vier seizoenen zorgden ervoor dat Sgolba weer in 4de nationale terechtkwam. Na twee jaar zakten we terug naar 1ste provinciale. Heel wat spelers verlieten de club, maar deze keer kon Sgolba toch een ploeg op de been brengen voor de hoogste provinciale reeks. We haalden opnieuw de play-offs en gingen na verlengingen onderuit in het titeldebat tegen Haantjes Oudenaarde. Tijdens de eerste helft van de jaren 2000 pendelden we met Sgolba A heen en weer tussen 1ste provinciale en de landelijke reeksen. De laatste jaren is Sgolba een vaste waarde geworden in de landelijke afdelingen.

### Sgolba vandaag

Vanaf een basketschool voor de allerkleinsten tot onze seniorsploegen biedt Sgolba vandaag aan meer dan 120 jongeren, verdeeld over 14 ploegen, de kans zich te bekwamen in hun geliefde sport. Dit gebeurt onder leiding van een deskundig en enthousiast team van coördinatoren, coaches en ploegbegeleiders, gesteund door een gemotiveerd bestuur en tal van medewerkers en vrijwilligers. Onze heren A-ploeg speelt met ambitie in 1<sup>ste</sup> landelijke. Onze heren B-ploeg is een begrip geworden in 1<sup>e</sup> provinciale, onze heren C -ploeg in 3<sup>e</sup> provinciale vormt de springplank van de jeugd naar de seniors, onze damesploeg is een vaste waarde in 1<sup>e</sup> provinciale. In de jeugdreeksen zijn er 10 ploegen actief onder de bekwame begeleiding van de Cel Jeugd.





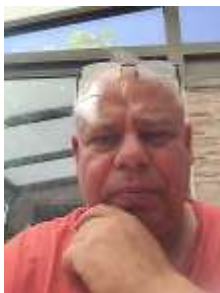
## CONTACTPUNTEN

Hieronder vindt u de belangrijkste contactpunten voor al uw vragen en bekommernissen. De contactgegevens van de bestuursleden vindt u hier ook.

Ombudsman			
<p>Onze ombudsman is een onafhankelijk werkende vertrouwenspersoon waar iedere betrokkene bij de club, leden, ouders, bestuurders, vrijwilligers en publiek steeds terecht kan met klachten en persoonlijke problemen. Onze ombudsman is ook het aanspreekpunt met betrekking tot eventuele pesterijen of ongewenst gedrag. De ombudsman gaat vertrouwelijk om met deze informatie en handelt steeds in het belang van, en volgens de gehele SGOLBA doelstellingen. De ombudsman geeft indien nodig/gewenst de info op gepaste wijze door aan het bestuur van SGOLBA en vertaalt hierbij zijn bevindingen in nieuwe aanbevelingen en mogelijke bijsturingen.</p>			
<p style="text-align: center;"><b>Nancy Sturtewagen</b> <a href="mailto:nancy@sgolba.be">nancy@sgolba.be</a> 0475/29.40.26</p>			
<p style="text-align: center;">Nancy is meestal aanwezig 1 uur voor aanvang van thuiswedstrijden juniors en tijdens wedstrijden van de A ploeg.</p>			
Praktische vragen omtrent jeugd			
<p style="text-align: center;"><a href="mailto:jeugd@sgolba.be">jeugd@sgolba.be</a></p>			
Praktische vragen omtrent seniors			
<p style="text-align: center;"><a href="mailto:seniors@sgolba.be">seniors@sgolba.be</a></p>			
Algemene vragen of informatie			
<p style="text-align: center;"><a href="mailto:info@sgolba.be">info@sgolba.be</a></p>			
Adresgegevens			
VZW Basket Aalter Stationsstraat 124 9880 Aalter	Secretariaat Sgolba Middendreef 16 9880 Aalter	Sportpark Lindestraat 17 9880 Aalter	Emmaüsinstituut Sint-Gerolfaan 22 9880 Aalter



## ONS BESTUUR



**Raymond Van Pestel**

Venakker 26 a , Aalter  
GSM: 0473 86 67 79

[raymond@sgolba.be](mailto:raymond@sgolba.be)



**Alain Corvelyn**

Stationsstraat 126, Aalter  
Tel: 09 374 45 48

[alain@sgolba.be](mailto:alain@sgolba.be)



**Nancy Sturtewagen**

Venakker 26a, Aalter  
Tel: 09 375 07 28  
GSM: 0475 29 40 26  
[nancy@sgolba.be](mailto:nancy@sgolba.be)



**Johan Boone**

Hoefijzer 28 4A, Aalter  
Tel: 09 328 47 38  
GSM 0476 42 41 53  
[johan@sgolba.be](mailto:johan@sgolba.be)



**Jasper Defruyt**

GSM 0479360404

[jasper@sgolba.be](mailto:jasper@sgolba.be)



**Guy Stroobandt**

Bierweg 23, Aalter  
GSM 0486 36 15 86

[guy@sgolba.be](mailto:guy@sgolba.be)



**Tom De Muer**

Sint-Maria-Aalterstraat 47,  
Aalter  
GSM 0473 38 27 45  
[tom@sgolba.be](mailto:tom@sgolba.be)



**Stefaan Wille**

Middendreef 16, Aalter  
tel 051 68 71 25  
GSM 0476 36 71 25  
[stefaan@sgolba.be](mailto:stefaan@sgolba.be)

### Nieuwe leden:

**Kasper Leroy**

**Kurt Van Synghel**





### **Cel Jeugd**

De Cel Jeugd is verantwoordelijk voor de jeugdwerking binnen Sgolba Aalter. Hebt u vragen, suggesties of opmerkingen stuur dan gerust een mailtje: [jeugd@sgolba.be](mailto:jeugd@sgolba.be)

Onze cel jeugd fungeert onder de deskundige begeleiding van **Jasper Defruyt**

### **Doelstellingen**

- De basketsport promoten en openstellen voor alle kinderen en jongeren uit Aalter en omstreken.
- Basket aanbieden als een zinvolle en sportieve vrijetijdsbesteding waarbij elke speler de kans krijgt zich fysiek, mentaal en sociaal te ontwikkelen.
- De nadruk leggen op recreatief basket in de basketschool en dit geleidelijk laten evolueren naar competitief basket.
- Streven naar een degelijke jeugdopleiding door het aanleren van technisch hoogstaand basket en het aanbieden van basketactiviteiten zoals tornooien, stages...enz.
- De jeugdspelers de basketsport laten beoefenen onder begeleiding van ervaren en gediplomeerde coaches en coördinatoren.
- De jeugdspelers, naast de sportieve ontspanning, eveneens belangrijke waarden laten ontdekken en ontwikkelen zoals teamspirit, samenwerking, respect, verdraagzaamheid, discipline en doorzetting.
- Streven naar resultaten met jeugd ploegen zonder de basisprincipes en regels van jeugdbasket te verwaarlozen of te negeren.
- Talentvolle jeugdspelers die ambitie hebben passend begeleiden, opleiden en voorbereiden zodat ze zich kunnen ontwikkelen tot volwaardige basketspelers en een carrière kunnen uitbouwen in de basketsport.
- Eigen talentvolle jeugdspelers laten doorstromen naar de seniorploegen binnen Sgolba Aalter.
- Naar buiten komen als een basketbalclub met een professionele jeugdwerking.
- Zorgen voor een open communicatie naar de coaches, ploegafgevaardigden, jeugdspelers en ouders toe.

Basketschool



### Basketschool

Sgolba organiseert reeds voor het vierde jaar de basketbalschool om kinderen **op een speelse manier** te laten kennismaken met basketbal. De basketschool heeft als doel om de kinderen te leren bewegen en balgevoel bij te brengen. Basketbalvaardigheden komen zeker al eens aan bod, maar de nadruk ligt op het beleven van **plezier** bij het spelen van verschillende balspelen. De basketbalschool richt zich op kinderen van 6 tot 8 jaar oud (1e en 2de leerjaar).

De basketbalschool gaat van start de laatste woensdag van september. We werken met 8-beurtenkaarten, zodanig dat iedereen kan in- of uitschrijven doorheen het jaar. De basketbalschool loopt van eind september tot mei. Inschrijven kan op ieder moment.

De trainingen vinden elke woensdag plaats in het Sportpark (behalve tijdens schoolvakanties) van 14u30 to 16u30 (uren onder voorbehoud).

Alle verdere informatie of inschrijvingen kunnen gebeuren via **[basketschool@sgolba.be](mailto:basketschool@sgolba.be)**

We hopen dat veel kinderen eens komen proeven van de basketbalsport!

Leiding: Jasper Defruyt

### Geen clubwerking zonder kantine

Guy Stroobandt, zorgt ervoor dat de kantine steeds aangevuld is en tijdens de wedstrijden bemand is. Hij is hierbij logischerwijze afhankelijk van extra vrijwilligers. Enerzijds zijn dit de spelers van onze seniorsploegen anderzijds de ouders van onze jeugdspelers. De ouders van de jeugdspelers zullen meerbepaald, al dan niet via een beurtsysteem, moeten zorgen dat er bij elke thuismatch van een jeugd ploeg (minstens) één ouder is die bijspringt achter de bar gedurende een half uur voor de wedstrijd, de rust en een half uur na de wedstrijd. Hou hen in ere: zij komen vrijwillig helpen om ervoor te zorgen dat er kan gebasket worden en er bij een natje en droogje kan nagekaart worden.

Onder leiding van Nancy Sturtewagen worden ook allerlei evenementen georganiseerd om de clubkas de nodige zuurstof te geven en een kwaliteitsvolle basketopleiding en -beleving te kunnen aanbieden: een quiz, een etentje, fandag, Ladies Night, een snoepverkoop,... zijn slechts een greep uit de verschillende initiatieven. Doe eraan mee en maak van de gelegenheid gebruik om met de ploegen en ouders een aangename dag te beleven.



### DE SPORTHALLEN

Sgolba werkt haar thuiswedstrijden af in het Sportpark te Aalter. Daar zullen ook de meeste trainingen doorgaan. Er zijn nog enkele trainingen voorzien in het Emmaüsinstituut waarvoor op de voorziene tijdstippen geen ruimte was in het Sportpark.



### Alle wedstrijden

Zie website van Basketbalvlaanderen (of download de App voor de meeste actuele info op het juiste moment)

Zie de website van Sgolba

## LIDGELDEN

### Competitieploegen

Microben en Benjamins	<b>190 Euro</b>	<b>Kortingen</b> voor personen van hetzelfde gezin :	
Provinciale jeugd (pupillen tem.juniors)	<b>230 Euro</b>	vanaf de tweede persoon	<b>-25 Euro</b>
Landelijke miniemen en seniors	<b>250 Euro</b>		

Het lidgeld dient betaald te worden voor **15 augustus** op het rekeningnummer van VZW Sgolba BE98 4426 5101 2193 met vermelding van naam speler en de ploeg waarin hij/zij speelt (bvb.U12). Het lidgeld is niet terugvorderbaar. Bij betaling na 15 augustus, gelden de kortingen voor personen van hetzelfde gezin niet meer. De spelers worden dan ingedeeld volgens de nog beschikbare plaatsen in de ploeg. Sgolba streeft ernaar om het aantal spelers per ploeg te beperken tot 12.

Een speler zal niet kunnen deelnemen aan wedstrijden zolang het lidgeld niet is betaald.

### Tussenkomst Mutualiteiten

De meeste mutualiteiten komen tussen in het lidgeld van een erkende sportclub. Het attest kan u bekomen bij een filiaal van uw mutualiteit of downloaden via hun website. Onze secretaris vult dit graag voor u in zodat u het voorziene bedrag terugbetaald krijgt. Een mutualiteitsattest zal pas ingevuld worden na storting van het volledig bedrag van het lidgeld.



## ABONNEMENTEN

Een jaarabonnement voor het bijwonen van de seniorswedstrijden kost 50 euro.

Sgolba biedt de ouders van spelers de mogelijkheid een abonnement aan te schaffen tegen een gereduceerde prijs van 30 Euro. Dit abonnement is bij de eerste wedstrijden te bekomen aan de inkom van de zaal of kan bij onze secretaris besteld worden.

Leden van Sgolba (spelers, coaches en mensen die een officiële functie als ploegafgevaardigde of tafellofficial uitoefenen) mogen de wedstrijden gratis bijwonen.

## MEDISCHE FICHE EN IDENTITEITSKAART



### Medische fiche

De medische fiche dient ingevuld te worden door de huisdokter en terugbezorgd te worden aan onze secretaris of aan de coach of ploegafgevaardigde. Een ingevulde medische fiche is vereist om te kunnen deelnemen aan de wedstrijden alsook om verzekerd te zijn.



### Identiteitskaart

Vanaf de miniemen (U16) is het noodzakelijk om de identiteitskaart voor te leggen aan de scheidsrechter bij deelname aan de wedstrijden.

**OPGELET:** Vanaf dit seizoen bestaat de mogelijkheid om uw identiteitskaart in te lezen binnen het systeem van Basketbalvlaanderen. Dit biedt als voordeel dat een paspoort eens "vergeten" mag worden, zonder onaangename gevolgen. DOEN DUS. Indien wat hulp nodig, spreek gerust met onze ploegafgevaardigden of de mensen van het bestuur, zij zullen met veel plezier helpen.



## INFORMATIE OVER VERZEKERINGEN

Alle spelers en coaches zijn verzekerd bij de Basketbalvlaanderen. De verzekering werd door de Basketbalvlaanderen onderschreven bij Ethias. Meer informatie over de verzekeringspolis vindt u op: <http://www.basketbalvlaanderen.be> -> doorklikken naar Club info -> Verzekeringen.

### EXTRA-VERZEKERING

Clubleden kunnen intekenen op een verzekering met extra waarborgen voor tijdelijke werkongeschiktheid (premie 25 euro per jaar). Meer informatie is eveneens verkrijgbaar via de link hierboven.

## WAT TE DOEN BIJ EEN SPORTONGEVAL

Na een sportongeval tijdens de training of tijdens een wedstrijd moet een aangifteformulier worden ingevuld. Dit aangifteformulier kan u bekomen bij de ploegafgevaardigde, onze secretaris, of downloaden via de Basketbalvlaanderen - website.

Een deel van het aangifteformulier wordt door de dokter ingevuld. Als speler dien je het aangifteformulier te ondertekenen en **binnen de week** op te sturen of terug te bezorgen aan onze secretaris.

Na het beëindigen van de behandeling moeten de spelers/ouders zorgen dat er een attest van genezing wordt ingevuld door de dokter. Zolang dat niet gebeurt, kan er niet opnieuw getraind of gespeeld worden aangezien men niet opnieuw verzekerd is zolang dit attest niet is ingevuld.

Het is de verantwoordelijkheid van de speler of ouders om de nodige formulieren tijdig in te dienen. Sgolba is niet verantwoordelijk voor schade als gevolg van het laattijdig indienen van het aangifteformulier bij de bond.

## WEBSITE EN NIEUWSBRIEF

Sgolba beschikt over een website (<http://www.sgolba.be>) en een facebookpagina ([www.facebook.com/SgolbaAalter](http://www.facebook.com/SgolbaAalter)) die voortdurend ge-update worden en waar u alle informatie omtrent onze club kan terugvinden. Wekelijks worden de wedstrijduitslagen en de -verslagen gepubliceerd. Ook de kalenders zijn er raadpleegbaar. We zijn ook aanwezig op twitter: <https://twitter.com/sgolbaalter>

Wenst u per e-mail op de hoogte gehouden te worden van onze activiteiten en resultaten dan kan u via de website intekenen op onze nieuwsbrief. Het volstaat om hiervoor te mailen naar [info@sgolba.be](mailto:info@sgolba.be).



## PLOEGOVERZICHT

### DE SENIORSPLOEGEN

Ploeg	Reeks	Coach	Ploegbegeleiding
<b>Sgolba A</b>	1 <sup>e</sup> Landelijke Heren	Tibo T'joncke	Johan Boone, Raymond Van Pestel, Nancy Sturtewagen
<b>Sgolba B</b>	1 <sup>e</sup> Provinciale Heren	Johan Boone	Stefaan Wille, Jonas Wille,
<b>Sgolba C</b>	3 <sup>e</sup> Provinciale Heren	Dirk Claeys	Nina Willems, Sofie Welvaert, Filip Claeys,
<b>Sgolba Dames</b>	1 <sup>e</sup> Provinciale Dames	Dirk Claeys	Marnix Slock, Lieve Wullaert, Rudi Langerart

We roepen op dat onze jeugdspelers regelmatig de wedstrijden komen volgen en de spelers komen aanmoedigen. Het bevordert de band binnen onze club en zo krijgen de jeugdspelers tevens de kans om al kijkend heel wat op te steken. Wij van onze kant moedigen de spelers van onze seniorsploegen ook aan om af en toe eens naar een jeugdwedstrijd te komen kijken. Elke jeugd ploeg zal dit seizoen trouwens beschikken over een peter of meter uit een van onze seniorsploegen.





<b>PLOEG</b>	<b>REEKS</b>	<b>COACH</b>
<b>Provinciale juniors</b>	U21	Stijn Declerck
<b>Landelijke miniemen A</b>	U16	Dirk Baete
<b>Provinciale miniemen B</b>	U16	Dirk Baete
<b>Provinciale pupillen</b>	U14	Hannes Tanghe
<b>Benjamins A</b>	U12	Thibault Huyzentruyt
<b>Benjamins B</b>	U12	Killian Hallaert
<b>Microben A</b>	U10	Greet Cornelis en Heloïsa Dhooge
<b>Microben B</b>	U10	Maarten Van Bocxstaele en Karel De Muer



## TRAININGSUREN, STAGES & TORNOOIEN

Basketbalschool (coördinator: Jasper Defruyt):

- Sessies telkens op woensdag tussen 14u30 en 17u (Sportpark, terrein A)

U10A (coaches: GreetCornelis + Heloïsa Dhooge):

- Maandag van 17u30 tot 19u (Sportpark, terrein C)
- Woensdag van 15u tot 16u30 (Emmaüs, terrein 1)

U10B (coaches: Maarten Van Bocxstaele + Karel De Muer):

- Dinsdag van 17u30 tot 19u (Sportpark, terrein A)
- Donderdag van 17u30 tot 19u (Emmaüs, terrein 1)

U12A (coach: Thibault Huyzentruyt):

- Dinsdag van 17u30 tot 19u (Emmaüs, terrein 1)
- Donderdag van 17u tot 18u30 (Sportpark, terrein A)

U12B (coach: Killian Hallaert):

- Woensdag van 17u30 tot 19u (Sportpark, terrein A)
- Donderdag van 16u45 tot 18u15 (Sportpark, terrein B)

U14 (coach: Hannes Tanghe):

- Maandag van 17u30 tot 19u (Sportpark, terrein B)
- Donderdag van 18u15 tot 19u30 (Sportpark, terrein B)

U16 A (coach: Dirk Baete):

- Maandag van 18u30 tot 19u45 (Sportpark, terrein A)
- Woensdag van 17u30 tot 19u (Sportpark, terrein B)

- Donderdag van 17u tot 18u30 (Emmaüs, terrein 2)

U16 B (coach: Dirk Baete):

- Maandag van 17u tot 18u30 (Sportpark, terrein A)
- Woensdag van 16u tot 17u30 (Sportpark, terrein B)

U21 (coach: Stijn De Clerck):

- Dinsdag van 19u tot 20u30 (Sportpark, terrein A)
- Donderdag van 18u30 tot 20u (Emmaüs, terrein 2)

Dames (coach: Dirk Claeys):

- Maandag van 21u tot 22u30 (Sportpark, terrein A)
- Woensdag van 19u30 tot 21u (Sportpark, terrein A)

C – ploeg (coach: Dirk Claeys):

- Maandag van 19u45 tot 21u (Sportpark, terrein A)
- Donderdag van 21u tot 22u30 (Sportpark, terrein B)

B – ploeg (coach: Johan Boone):

- Maandag van 19u30 tot 21u (Sportpark, terrein B)
- Donderdag van 19u30 tot 21u (Sportpark, terrein B)

A ploeg (coach: Tibo T'Joncke):

- Dinsdag van 20u30 tot 22u30 (Sportpark, terrein A)
- Donderdag van 20u15 tot 22u30 (Sportpark, terrein A)



Door onvoorziene omstandigheden kunnen de trainingsuren eventueel wijzigen in de loop van het seizoen. De spelers worden hiervan tijdig verwittigd.

### STAGES:

Tijdens het seizoen zullen een aantal **basketstages** worden ingericht waaraan onze jeugdspelers kunnen deelnemen. Dit om bepaalde basketbaltechnieken aan te leren of te verbeteren. Deze jeugd stages gaan door tijdens de herfstvakantie (2-3-4/11), de kerstvakantie (27 + 28/12) en de krokusvakantie (27 + 28/02).



### TORNOOIEN:

Sgolba's nieuwjaarsstornooi op 29 december 2018



## OPROEP: PLOEGAFGEVAARDIGDEN

Elke ploeg heeft een ploegafgevaardigde en tafelofficials nodig om wedstrijden te mogen en kunnen spelen. Hiervoor wordt beroep gedaan op de ouders van onze spelers. Ouders die een officiële functie wensen uit te oefenen, kunnen zich steeds melden bij het bestuur. Zij worden dan aangesloten bij de club, krijgen een licentie bij de basketbalbond, en zijn verzekerd net als de spelers. Sgolba zorgt eveneens voor de nodige instructies en begeleiding zodat zij de taken van ploegafgevaardigde en/of tafelofficial correct kunnen uitvoeren.



## REGLEMENT SPORTPARK

Dit seizoen zijn we te gast in het Sportpark. Hieronder sommen we enkele punten op waar elk lid van Sgolba zich aan dient te houden. Gelieve hier rekening mee te houden:

- Een verantwoordelijke van de club dient zich steeds aan te melden aan de balie bij aanvang van een activiteit. In de praktijk betekent dit dat elke coach zich bij aanvang van de training aanmeldt.
- Indien er niet kan getraind worden op een voorzien uur, dient de coach dit minstens 24 uur op voorhand te melden Stefaan Wille. Niet ingevulde uren geven immers aanleiding tot een administratieve boete voor de club.
- Het opzetten en weghalen van materiaal dient te gebeuren binnen de toegewezen uren.
- De sporthal en kleedkamers worden steeds proper achtergelaten. Het niet naleven hiervan kan aanleiding geven tot een boete voor de club.
- De sporthal of de materiaalruimte mag niet gebruikt worden om zich om te kleden. Daartoe dienen de kleedkamers.
- Draag zorg voor de accommodatie en materiaal. Beschadigingen kunnen aan de club doorgerekend worden.
- Er mogen geen frisdranken of alcoholische dranken genuttigd worden in de kleedkamers en de sporthallen.
- Enkel water is toegelaten in de sporthal, geen frisdrank of eten.
- Als je de laatste ploeg bent, dienen de kleedkamers na gebruik afgesloten te worden en de sleutel moet worden teruggebracht naar de receptie. Heb je geen sleutel gekregen, laat de deur gewoon open.
- Indien je onregelmatigheden ziet bij aankomst, zoals een vuile kleedkamer, beschadigd materiaal enz., meld dit dan onmiddellijk aan de receptie en aan een bestuurslid. Neem eventueel foto's zodat Sgolba niet opdraait voor de schade en de boete daaraan gekoppeld.
- Bij herhaalde inbreuken of bij gebruik van alcoholische dranken buiten het Sportcafé of de cafetaria kan het Autonoom Gemeentebedrijf aan Sgolba de toegang tot het Sportpark ontzeggen.
- Sgolba houdt zich het recht voor om schade en opgelopen boetes te verhalen op de persoon of personen die hiervoor verantwoordelijk zijn.



## GEDRAGSCODE EN PRAKTISCHE AFSPRAKEN

Wees sportief bij het supporteren !! Moedig onze ploegen aan op een correcte en nette manier. Toon respect voor de tegenstanders, scheidsrechters en tafelofficials

### Algemeen

- Op de trainingen en tijdens de wedstrijden verwachten we van elke speler een positieve inzet. Aanwezigheid en inzet tijdens de trainingen verhoogt de speeltijd.
- Spreek je coach aan als je vragen hebt maar doe dit beleefd en correct.
- Begroet je coach en ploegafgevaardigde tijdens de wedstrijden en de trainingen.
- Laat geen waardevolle voorwerpen achter in de kleedkamers. Neem je sporttas mee en plaats deze ordentelijk in de sportzaal.
- GSM's dienen uitgezet te worden tijdens de trainingen en de wedstrijden.
- Tijdens de trainingen of wedstrijden wordt bij voorkeur water gedronken. Blikjes, glazen, en glazen flesjes horen niet thuis in de sportzaal. Snoep is niet toegelaten.
- Alle spelers zorgen voor het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
- Laat de sportzaal en de kleedkamers netjes achter. Ruim je rommel op.
- Afval hoort thuis in de vuilbak.
- Sgolba is niet verantwoordelijk voor ongevallen die zich voordoen buiten de terreinen van de club. Het betreden van de speelplaatsen of andere accommodaties en lokalen van de school of het Sportpark zijn niet toegestaan zonder toezicht van het bestuur. Ongevallen of schade die hierdoor zouden berokkend worden vallen buiten de verantwoordelijkheid van Sgolba.

### Uitrusting, kledij en hygiëne

- Sportkledij is verplicht. Degelijke basketbalschoenen zijn een noodzaak.
- Op training draag je sportkledij naar keuze, tijdens de wedstrijden de voorziene wedstrijdkledij. Truitjes moeten in de broek blijven tijdens de wedstrijd. Een ondertruitje mag op voorwaarde dat dit hetzelfde kleur heeft als de uitrusting.
- De wedstrijdruiting is belangrijk voor de uitstraling van de club. Er dient dan ook de nodige zorg aan besteed te worden. De ploegafgevaardigde is verantwoordelijk voor de wedstrijdruiting en regelt het wassen ervan.
- Verzorg je haar en knip je nagels. Attributen zoals uurwerken, ringen, armbanden...enz worden niet toegestaan op trainingen en wedstrijden.
- Na elke training of wedstrijd is het wenselijk dat de spelers een douche nemen.

### Trainingen

- Trainingen starten op tijd. De coach start en eindigt de trainingen steeds op het afgesproken uur. Iedereen is speelklaar bij de aanvang van de training. Afspraken moeten door iedereen strikt nagekomen worden.
- Trainingen worden zo weinig mogelijk gestoord.
- Meningsverschillen worden besproken voor of na de training.



- Wanneer een training bezig is, wordt gewacht met opwarmen tot deze beëindigd is. De toekomstige spelers betreden het basketveld niet en wachten op de tribune of aan de zijkant van de sportzaal.
- Niemand verlaat de trainingen zonder de toestemming van de coach.

### **Afwezigheden**

- Basketbal is een ploegsport. Voorziene afwezigheden voor trainingen en wedstrijden worden tijdig gemeld aan de coach of aan de ploegafgevaardigde zodat, indien nodig, nog voor vervanging kan gezorgd worden.
- Bij verplaatsing vertrekken we op het afgesproken uur.
- De verplaatsingen naar uitwedstrijden gebeuren in groep. Uitzonderingen dienen gemeld te worden aan de coach of ploegafgevaardigde.

### **Wedstrijden**

- Bij de wedstrijden is iedereen ½ uur voor de wedstrijd speelklaar. (zowel thuis als op verplaatsing)
- Op het terrein dient de aandacht uit te gaan naar de wedstrijd. Interactie met het publiek dient vermeden te worden.
- Op de bank verwachten we een blijvende concentratie op de wedstrijd. Aanmoedigen en meeleven behoren tot het spel.
- Tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd wordt door de spelers geen kritiek geuit op de arbitrage. Beslissingen van de scheidsrechters worden zonder discussie aanvaard. De concentratie blijft op het spel.
- Een onsportieve houding t.o.v. een scheidsrechter kan aanleiding geven tot ernstige sancties van de VBL (Vlaamse Basketbal Liga) met schorsingen en geldboetes tot gevolg.
- Wees sportief. Toon respect voor de tegenstanders : een beetje dienstvaardigheid bij een kwetsuur, een schouderklopje, een hand voor en na de wedstrijd, de tegenspeler recht helpen...
- Bij een technische fout wordt de speler altijd vervangen. De technische fout wordt steeds met de speler besproken.
- Na de wedstrijd zal de volledige ploeg, spelers, coach, assistant-coach, ploegafgevaardigde en ploegbegeleiding de scheidsrechters, de tafellofficials en de tegenstander de hand geven om de partij in alle sportiviteit af te sluiten.

### **Houding**

- Vergeet niet dat je Sgolba vertegenwoordigt. Aan je gedragingen wordt de reputatie en de naam van de Sgolba afgemeten. Noch Sgolba, noch de sponsor is gebaat met negatieve of vulgaire publiciteit.
- De directie van een sporthal staat erop dat de installaties proper en in orde worden achtergelaten. Wees een speler met stijl, respecteer de voorschriften en de sportaccommodatie, wees altijd net en ordelijk.
- Mocht Sgolba geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccommodatie, zowel thuis of bij uitwedstrijden, dan zullen de kosten op de spelers verhaald worden en behoudt het bestuur van Sgolba het recht om disciplinaire maatregelen te nemen of sancties op te leggen.
- Sgolba houdt eraan dat alle spelers zich correct en sportief gedragen voor, tijdens, en na een training of basketwedstrijd en dit t.o.v. alle betrokkenen zijnde scheidsrechters, coaches, tegenspelers, tafellofficials, publiek...enz.
- Wanneer een speler zich tijdens de trainingen of basketwedstrijden onwaardig gedraagt kan de procedure voor disciplinaire maatregelen en sancties worden opgestart.

### **Sportongevallen**



- Zorg bij een letsel of blessure tijdens een training of wedstrijd voor onmiddellijke verzorging. Afkoelen (coolpack, ijs), niet meer bewegen, druk aanleggen en omhoog houden van het gekwetste lichaamsdeel.
- Bij een sportongeval dient een aangifteformulier te worden ingevuld. De ploegafgevaardigde beschikt over de nodige verzekeringsformulieren (zie map met licenties). Er zijn eveneens formulieren ter beschikking bij de secretaris.





# ACTIVITEITENKALENDER



## ACTIVITEITENKALENDER

		Augustus 2018	September 2018
			8 Start competitie
Oktober 2018	November 2018	December 2018	Januari 2019
<b>19 Sgolba quiz</b> <b>26 ZESDE MAN Party in Kadans</b>	<b>Snoepverkoop</b> <b>3 Derby Hansbeke</b>	<b>2 Fandag</b> <b>29 Tornooi</b>	<b>13 Vrijwilligersreceptie</b>
Februari 2019	Maart 2019	April 2019	Mei 2019
<b>8 Feest 50 jaar Sgolba in Biezemhof</b>	<b>2 Ladies Night</b>		<b>All Star Game</b>

